

# Silence

## Silence

Sophie LAFONT, FOF Sud Est

### Silence. 1

Une séance d'orthophonie peut être faite de paroles bien-sûr, de bruits, de sons, de voix, d'éclats et parfois s'insère au milieu ou à côté de cela, un silence. Il est parfois surprenant, suspendu, il peut être complice. Plus riche parfois qu'une parole.

Il se peut aussi que la séance soit silencieuse. Lorsqu'on écrit ensemble. Le bruit des stylos qui courent sur la feuille rythme ce moment. On entend les respirations, les arrêts et parfois on entend presque l'autre penser. Quelques regards çà ou là, mais toujours du silence avant le partage de la création.

Les silences sont nécessaires mais parfois gênants. La tentation est alors grande de meubler, de remplir le vide. Être à l'écoute du silence permet de ressentir au contraire sa plénitude ou simplement d'accepter sa présence, et de ne pas savoir de quoi il est fait.

Le silence s'apparente à de l'espace. Un espace pour penser, un espace de calme. Un espace pour être soi.

Le silence, c'est du temps. C'est ne pas se précipiter. C'est attendre les mots, c'est attendre l'autre et l'accueillir.

Mais le silence, c'est aussi angoissant. Tout peut s'y insérer, dans cette présence à soi. La peur d'être sur le point de dire. La peur de ne pouvoir dire. La peur de l'arrêt de la pensée. La peur de disparaître. Enfin la peur du jugement de l'autre.

Multiplés et précieux silences dans le brouhaha de la vie. Faire avec eux, les sentir, les haïr ou les aimer, mais ne pas les oublier.

### Silence. 2

Une séance, des bruits, des sons,  
De la voix, des éclats,  
Et puis...  
Un silence  
Surprenant, suspendu... Complice  
Plus riche que tout.

Écriture. Le grattement sur la feuille.  
Du rythme, des respirations, des arrêts.  
Un regard.  
Le silence... Et puis  
Le partage de la création.

# Silence

Les silences nécessaires, gênants,  
Creux ou pleins.  
Présents.

De l'espace pour penser.  
Le calme.  
Être soi.

Du temps pour ne pas se précipiter.  
Attendre.  
Accueillir.

Un silence angoissant.  
La peur.  
Dire... ne pas dire.  
Disparaître?

Silences multiples  
Silences précieux  
Les sentir  
Les aimer  
Les haïr  
Ne pas les oublier.

## **Silence. 3**

Suspendu et complice,  
Riche.  
Creux ou plein,  
Nécessaire et gênant.  
Du temps et de l'espace.  
Le silence.

## **Silence. 4**

La peur...  
Du silence

## **Silence. 5**

Chut...