

# Témoignage de l'influence de certains patients sur notre évolution personnelle.

## Témoignage de l'influence de certains patients sur notre évolution personnelle...

Emmanuelle KOESSLER BESSON, FOF-GRAND EST

Marie-Louise, belle femme de 70 ans, au regard bleu azur, me consulte pour des difficultés à retenir les noms des jours... Le diagnostic met du temps avant de " tomber ", nous avons déjà débuté la médiation orthophonique et tissé des liens permettant d'adoucir la nouvelle. La prise en charge orthophonique se poursuivait, comme un frein, un rempart contre la perte irréversible... Puis, elle ne reconnaissait plus le chemin du cabinet, alors, je me déplace chez elle. Nous continuons à utiliser les techniques orthophoniques, auxquelles j'ajoutais des séances de relaxation caycédienne ; bénéfice important quand arrivent les vagues de la conscience et, avec elles, les écumes de peur et d'angoisse. Le corps se rappelle, et le calme, progressivement, dans la confiance, reprend son droit, s'installe, se pose, se repose...

Le chemin de vie de Marie-Louise se rétrécit encore, et je la suis dans l'EPAD où elle habite désormais. Nous continuons à tisser ce qui reste tissable, le corps se rappelle, mais ses beaux yeux bleus me transpercent de plus en plus, elle ne me reconnaît ni ne me voit plus... Alors, mes compétences et techniques orthophoniques réduites à une peau de chagrin, je ne peux me résoudre à la quitter, ainsi, dans un tel dénuement... Alors, spontanément, je la touche... Comme je peux, maladroitement, sûrement, au début, puis comme si mes mains trouvaient le chemin... Je lui restitue son humanité, elle est humaine, entière, réunie, et je nomme mon toucher, dans l'espoir qu'elle entende ma voix habiller mes gestes, délicats, doux, humains...

À la mort de Marie-Louise, je lui suis reconnaissante d'avoir découvert en moi cette capacité à accompagner jusqu'au bout. Elle m'a permis aussi de prendre conscience de la limite de cette technique, la sophrologie, que je pensais adaptable à l'envi... Grâce à elle j'ai entamé une formation en shiatsu thérapeutique (AIST PARIS), ce que je pense être un toucher " juste "... et me voilà en fin de formation, 4 ans plus tard, avec une nouvelle compétence au bout des doigts... en train de rédiger un mémoire « Orthophonie et shiatsu »... Donner et recevoir !

Merci Marie-Louise.