

Affinity Therapy

Marie-Paule LE NINAN, FOF-BRETAGNE

Colloque international organisé les 5 et 6 mars 2015 par l'Université RENNES 2

Qu'est-ce que l'Affinity Therapy ?

Ce colloque international avait pour objectif de « donner un large écho » aux travaux de Ron SUSKIND, célèbre journaliste politique américain et père d'un enfant autiste. Il a en effet inventé avec Dan GRIFFIN (psychologue), une méthode s'appuyant sur les intérêts spécifiques de son fils, les films de DISNEY.

Owen SUSKIND, né en 1991, après un développement que ses parents décrivent comme normal, a régressé dans un repli autistique à trois ans, perdant jusqu'à l'usage du langage jusqu'alors construit. Son seul centre d'intérêt était de visionner en boucle les films de Walt DISNEY.

Alors qu'il ne communiquait plus par la parole avec son entourage, qu'il présentait toutes sortes de difficultés d'apprentissages, ses parents, Ron et Cornelia SUSKIND ont compris qu'il avait pu retenir de longs dialogues de ses films préférés. Owen était attentif aux personnages, à leurs relations, avait intégré une pensée symbolique. Ses parents s'appuyèrent sur son intérêt pour rentrer en communication avec lui, et petit à petit, il put ainsi sortir de son retrait autistique, s'est mis à parler et a développé de nombreuses capacités. Il a ainsi appris à lire en lisant les génériques de dessins animés. Owen manifestait de la curiosité pour les personnages de ses dessins animés préférés et il s'intéressait particulièrement aux faire-valoir qui aident le héros à accomplir sa destinée.

La famille SUSKIN (Cornelia, Ron, et Owen) était là, présente à ce colloque. Owen, a dit qu'il ressentait de l'amour et de la joie par le biais des films de DISNEY. Il dit également : « *Nous (les autistes) voulons les mêmes choses que les autres, c'est-à-dire rencontrer les autres ; mais nous ne savons pas comment faire et nous ne savons pas comment parler aux autres.* »

« *Je me sers des films comme d'un miroir* » dit-il, « *à travers les films je ressens les émotions vécues.* »

Les films de DISNEY apprennent également quelque chose sur la vie. Ainsi *La Belle et la Bête* lui a appris que voir la beauté en soi est la condition pour la voir en l'autre.

Héros et passions aident à comprendre le monde...

D'autres familles et d'autres jeunes autistes étaient présents et ont raconté leurs parcours, leurs histoires, qui, comme celle de la famille SUSKIND, s'appuyaient sur les intérêts de leur enfant :

- ainsi Valérie GAY parlant de son fils Théo, découvrant le plaisir, le langage à travers *Kirikou et la sorcière*,
- Aurore CAHON, mère d'Eliot, découvrant le monde avec *Tiber et la maison bleue*,
- Fabrice BONNET, président de l'association *Autisme Pluriel* parlant de la relation au poney, pour les autistes,
- Mireille BATTUT, présidente de l'association *La Main à l'Oreille*, représentée lors de la seconde rencontre sur l'autisme organisée par le CRTC à RENNES en septembre 2014,
- Brigitte GARNIER, secrétaire de l'association *Pélagie*,
- Eugénie BOURDEAU, présidente de l'association *La tribu de Lulu*.

Tous ces parents ont créé des associations pour partager leurs découvertes, pour vivre l'entraide entre familles et entres jeunes.

Alan, qui a créé son entreprise, une pépinière de plantes carnivores, près de QUINTIN, dans les CÔTES d'ARMOR, nous a fait partager sa passion, et la manière dont celle-ci lui a permis de s'ouvrir au monde. Son thérapeute, Jean-Claude MALEVAL (Professeur à l'Université RENNES 2 et psychanalyste), a témoigné de ce parcours.

Efficacité d'une clinique du Sujet

Myriam PERRIN, maître de conférences en psychopathologie à l'Université RENNES 2, et initiatrice de ce colloque, a mis l'Affinity Thérapy à l'épreuve des statistiques, pour prouver « *l'efficience d'un traitement de l'autisme orienté par les passions, quelles qu'elles soient, y compris en institution* ». Elle a étudié l'évolution des jeunes autistes reçus à Nonette, une institution près de CLERMONT-FERRAND, qui appuie son travail sur les objets d'investissement des jeunes qu'elle reçoit.

Jean-Claude MALEVAL a pointé le retour d'une clinique du Sujet avec l'Affinity Therapy. Pour lui, la cognition de l'autiste n'est pas indépendante de sa vie affective. Il s'agit d'accompagner un Sujet à partir de ses choix.

Des actes de ce colloque seront publiés.

D'ici là, rendez-vous sur affinitytherapy.sciencesconf.org