



Explorer la respiration et être en voix(e)

une journée de formation par Aline Seytre

Notre formation initiale nous a enseigné un geste phonatoire idéal, la respiration abdominale ou plutôt désormais thoraco-abdominale.

Cette journée sera l'occasion d'expérimenter et de sentir, non pas une modalité, mais plusieurs modalités respiratoires selon les émotions, les actions ou les postures qui nous traversent. Nous rechercherons une respiration libre et adaptable.

Contenu...

A l'aide du processus Feldenkrais, nous expérimenterons des modalités respiratoires qui contribuent à un geste vocal harmonieux, en envisageant la globalité de la personne :

- le support physique, le corps
- les conditions d'un réaménagement du comportement vocal, d'une intégration fonctionnelle.
- le respect du symptôme vocal

Méthode...

- des explorations personnelles portant sur la respiration associées à des productions vocales simples
- des éléments de pathologie et de physiologie vocales
- des temps de travail par deux, des discussions à partir des questions cliniques des participants.

Prévoir une tenue confortable chaude et un tapis de sol, ainsi qu'une couverture polaire.

Aline Seytre, orthophoniste, travaille presque exclusivement avec des personnes en souffrance vocale ou présentant des troubles articulatoires.

Formée par François Combeau en particulier, elle se réfère aussi aux enseignements de la psychanalyse.

Date : Samedi 2 juin 2018
de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30

Lieu : Association Jeunesse et Habitat, *Foyer de Jeunes Travailleurs*, 16, rue Bernard Palissy à Tours.

Tarif : **adhérents 100 euros,** **non adhérents 140 euros**

La formation est ouverte à 12 personnes maximum, les inscriptions seront retenues dans l'ordre d'arrivée.

Pour vous inscrire, envoyer votre demande et vos coordonnées, accompagnées de votre règlement à l'ordre de FOF BVL au 19 bis Place Jean Jaurès, 37000 Tours.

Si vous avez des questions, contactez-nous en envoyant un message à fobvlfformation@gmail.com