

# Mouvement... Corps... et Langage

## Mouvement... Corps... et Langage Lyon, Janvier 2020

Cathy LEGER, FOF-Auvergne-Rhône-Alpes

La formation « Mouvement, Corps et Langage » proposée par Christiane Fontaine, logopède en Belgique, s'est déroulée fin janvier 2020 à Lyon.

Elle était organisée par FOF-Auvergne-Rhône-Alpes à l'initiative de Fabienne Voiseux, notre présidente, à qui la notion d'interdisciplinarité tient vraiment à cœur.

Personnellement, en tant que praticienne en réorganisation neuro-fonctionnelle, méthode Padovan<sup>®</sup>, c'est une notion très ancrée dans ma pratique et lors de nos journées professionnelles, mais il est vrai que c'est beaucoup plus rare lors des formations continues en orthophonie, plus « classique » justement...

Et c'est vrai que les échanges ont été riches !

La taille du petit groupe a joué bien-sûr... mais le savoir-faire de Christiane y est également pour beaucoup ! Elle a su créer une ambiance de bienveillance qui nous a permis d'« expérimenter », de vivre ses propositions.

Des révisions neurologiques, applicables directement sur une observation « écologique »..., des mises en situations amusantes voire déroutantes ! C'était rigolo de voir certaines de mes collègues en train de tester le ramper (c'était il y a longtemps, n'est-ce pas ?). Et moi, je n'étais pas en reste quand il a fallu faire l'exercice d'introduction en face à face (« je te dis deux choses : une est vraie et une est fausse ... »).

Chacune a eu la place et le temps d'apporter ce qu'elle est, ce qu'elle fait.

Temps et Espace si précieux... sans que Christiane ne perde le fil de ce qu'elle avait prévu de nous apporter ! Bravo ! La formatrice connaît son job (ça ne s'improvise pas !) et nous a nourries aussi bien le corps, le cœur que la tête !

Des échanges et une mise en situation avec les collègues orthophonistes formées à la Danse Biodynamique<sup>®</sup> m'ont ouvert le regard sur cette autre approche que je ne connaissais pas, mais qui me semble être l'étape suivante de ma vie !!! Rien que ça !

Cri du cœur bienvenu d'Isabelle, psychomotricienne, spécialisée dans l'accompagnement du tout-petit et pour qui justement le plus n'est pas forcément le mieux (pas de sur-stimulation au nom de croyances erronées !).

« Qu'on arrête avec nos soi-disant normes... qui ne sont pas normales !!!! »

Saviez-vous, par exemple, que l'âge neurologique de la marche, c'est 16 mois ?! Demandez donc à vos mamans en anamnèse ce qu'elles croient être la norme...

Elle nous a donné aussi des liens et des infos très pratiques sur la prise en charge des 0-6

ans qui peut être aidée financièrement en psychomotricité et / ou ergothérapie (cf plateformes de coordination et d'orientation).

J'ai aimé faire vivre l'enchaînement poétique que j'utilise pour récapituler le développement de la motricité de la main... métamorphoses qui mènent du poing fermé du bébé endormi à l'opposition pouce-doigts (un des signes de notre « humanité »).

Et pour repartir de ce stage avec des billes... un exercice très fort de récapitulation de ce que la formation nous a apporté, et un projet de ce qu'on va mettre en place concrètement dès notre retour dans nos cabinets !!

Il m'arrive souvent de terminer les formations un peu sonnée, noyée par la somme d'informations intellectuelles à digérer ! Là j'étais comme revivifiée ! Chacune a eu droit à un petit cadeau (cousu main par notre sympathique formatrice !). Ça, c'est du concret ! Et c'est vraiment le reflet de tout le cœur et de la présence qu'elle a mis dans cette rencontre !

L'histoire... ou plutôt mon article pourrait s'arrêter là !

Savez-vous ce qui s'est passé pour moi dès le lundi suivant ? J'ai expérimenté et observé... et vécu de l'étonnement, de la joie... partagé de l'enthousiasme !

Quelques exemples :

- Sanoussy en Terminale, qui découvre qu'à chaque fois qu'il fait l'enchaînement de l'ECAP (cf brain gym), il recontacte une émotion qu'il croyait enfouie...
- Calvin, la plupart du temps hyper-agité... qui a pu aller au bout d'un exercice « impossible ! ».
- Des exercices de kinésiologie simples redécouverts avec plaisir et qui m'ont remotivée pour certaines rééducations qui commençaient à tourner en rond !
- Même pour écrire cet article... l'exercice qui permet de se mettre au travail m'a été précieux !!

Par contre attention !!! Ne vous y trompez pas ! Ceci n'est pas une formation sur les réflexes archaïques, vous ne serez pas « formés » en réorganisation neuro-fonctionnelle ou en brain gym à la fin du week-end...

Je laisse la parole à quelques collègues :

« Je partage ton avis quant à la richesse des formations partagées entre orthophonistes et psychomotriciens. Pour ma part, j'ai apprécié les allers / retours entre théorie et pratique, qui permettent de fixer des acquisitions. Notre formatrice nous a ouvert aussi différents champs, nous invitant à continuer à les explorer, plutôt que de nous livrer des recettes « clés en main ». »

Isabelle, psychomotricienne

« J'ai apprécié le partage convivial des différentes techniques corporelles abordées. Elles

# Mouvement... Corps... et Langage

*posent la question de l'intérêt du corporel au sein de nos techniques d'orthophonistes. La variété et l'éclosion de ces différents abords sont pour moi le signe d'un enrichissement notable et je ne peux qu'espérer un déploiement de celles-ci dans nos pratiques orthophoniques. »*

Sylvie, orthophoniste

*« J'ai découvert une approche qui à la fois prend en compte le patient dans sa globalité et permet d'observer mille petits gestes ou attitudes de son corps ; sans parler des pistes d'évolution personnelle que le climat de bienveillance a pu faire surgir. Et comme petites phrases chocs : « du temps pour soi qui permet d'aller vers l'autre », « la découverte de la place du corps dans la relation thérapeutique ». »*

Anne P., orthophoniste

*« Ce que je retiens du stage : oser utiliser davantage le corps en séance, une porte d'entrée ludique qui travaille sur bien des aspects. J'ai mis en place principalement les jeux de balle / sac, et quelques mouvements de brain gym. Une envie d'approfondir, d'expérimenter les réflexes archaïques, Padovan® et brain gym. À chaque fois que j'ai proposé quelque chose du stage, j'ai vu de la joie, du plaisir et du bien-être pour les patients, ce qui me semble essentiel. »*

Anne R., orthophoniste

**Merci à Christiane, à Fabienne et à la sympathique équipe de FOF-ARA !**

**Merci à chacune pour sa participation sans qui, vous l'avez compris, ce week-end n'aurait pas été aussi réussi !**