

## Une jolie initiative, une pratique douce et bénéfique : la lecture !

Marianne COUDROY, FOF-Bretagne

OLIVIER DELAHAYE, président de l'association « **Silence, on lit!** » :

*« Le projet est né en 2015. Je présentais mon film « Soleils » au lycée Tevfik-Fikret, à Ankara, quand j'ai assisté à un moment magique. Tout le monde, partout dans l'établissement, s'est mis à lire. Il y a eu un grand silence. La directrice, Ayşe Başçavuşoğlu, m'a expliqué qu'elle avait mis en place ce quart d'heure de lecture quotidien depuis 2001 pour les 2300 personnes de cette cité scolaire qui étaient devenus des lecteurs.*

*Quand je suis rentré à Paris, j'ai écrit à l'Éducation Nationale pour lui suggérer cette idée. Je n'ai reçu aucune réponse. Aussi, avec Danièle Sallenave, écrivaine et académicienne, et Ayşe Başçavuşoğlu, nous avons décidé de nous lancer dans la création de « Silence, on lit! » (Sol).*

*Notre idée est de remettre, grâce à cette pratique douce, le silence et la lecture au cœur des habitudes. Le silence va à l'encontre du zapping. La lecture favorise la concentration, le jugement et l'analyse des textes. On forge des esprits pour faire une démocratie intelligente tout en luttant contre l'illettrisme. Mais, comme toute pratique, cela nécessite des rituels, d'où ce moment de lecture à la même heure et pour tous. Nous avons commencé avec les établissements scolaires, mais nous visons aussi les entreprises, les hôpitaux, les mairies... Certains ont d'ailleurs déjà lancé le projet.*

*Cette pratique peut sembler simple, mais elle demande à être accompagnée pour être efficace et pérenne. C'est tout l'objet de notre association. Il y a souvent des réticences sur l'aspect pratique. Nous nous déplaçons dans les établissements pour expliquer les bienfaits de la lecture et, avec des kits, nous donnons les étapes à suivre. Cela déborde largement du cadre scolaire, d'où l'importance que tous les adultes y participent. Il n'y a pas que les jeunes qui sont soumis aux écrans et à leur effet addictif. C'est aussi important que les adultes reprennent le chemin du livre.*

*Ce quart d'heure quotidien améliore le climat scolaire et la qualité du travail. Il y a moitié moins de punitions car les enfants sont plus calmes. Le niveau sonore baisse d'un cran. Tout le monde retrouve du temps pour être seul avec soi-même.»<sup>1</sup>*

1 Entretien accordé à l'Humanité

# Une jolie initiative

Une jolie  
initiative

Aujourd'hui, cette idée est reprise par de plus en plus d'établissements scolaires en France, de l'école primaire au lycée.

Pendant ce quart d'heure, tous lisent, des élèves aux cuisinières, de l'administration aux personnels d'entretien. Tous les livres sont acceptés, sauf des magazines ou des manuels scolaires.

Les bénéfices de l'opération « **Silence, on lit!** » sont multiples: apaisement, curiosité, échanges entre élèves et professeurs...

Même si tout le monde ne lit pas le même livre, cette expérience crée du lien. Ce temps de lecture obligatoire a enfin un intérêt pédagogique sur plusieurs plans:

il développe la concentration et la mémorisation, il éveille la curiosité, il favorise les apprentissages, en français bien sûr, mais pas seulement! Il rend les élèves beaucoup plus réceptifs aux cours de l'après-midi grâce à ces 15 minutes de pause dans le calme. Il développe l'esprit critique et la liberté de penser.