

Dossier Autisme

Le packing

Cette fiche est le fruit du travail conjoint des 4 secteurs de pédopsychiatrie du MAINE et LOIRE, réunis en « fédé-autisme ».

Les premières rencontres avec l'environnement sont sensorielles et relationnelles et le bébé venu au monde le découvre aussi par la peau, l'ensemble de la surface qui n'est pas encore éprouvée comme une enveloppe.

Dans les bras, par les caresses et par toutes les relations de soins du corps associées à des paroles, le bébé construit progressivement une sensation d'unité. Pour diverses raisons, celle-ci peut être mise à mal. Des sollicitations sensorielles de l'ensemble de la surface du corps, plus intenses que celles du quotidien, peuvent permettre de retrouver, même temporairement, une sensation d'unité.

Visée thérapeutique:

- Vivre des expériences unifiantes et la perception de son enveloppe corporelle grâce au saisissement de l'enveloppe humide. Celui-ci provoque un réchauffement qui, associé à d'autres modalités d'échanges sensoriels, vise à permettre progressivement la construction identitaire.
- Ressentir son corps de façon moins angoissante.
- Diminuer les agitations psychomotrices majeures et les conduites d'automutilation.
- Désamorcer l'accoutumance aux sensations douloureuses induites par des conduites d'automutilation qui constituent néanmoins un moyen de lutte contre l'angoisse.

Dispositif :

- Le packing se déroule dans une pièce calme avec une lumière tamisée.
- Une équipe de 2 à 4 soignants formés à cette technique entoure l'enfant pendant toute la durée du soin.
- Une enveloppe serrée et humide est proposée à l'enfant, réalisée avec des draps et des couvertures.
- La séance dure environ 45 minutes. Elle peut être répétée plusieurs fois par semaine.
- Des adaptations sont possibles en fonction des réactions de l'enfant (ex : enveloppements secs).
- Les soignants cherchent à ajuster leur mode de présence et d'intervention aux expressions verbales et non verbales de l'enfant, telles que son regard ou ses comportements.
- Un accompagnement complémentaire est possible à la fin de la séance (frictions, collation...).