

## « Ecrire, c'est comme... »

## Formation atelier d'écriture

### à ANGERS

Christine REULIER, SORPAL

Lors d'une formation organisée à ANGERS avec Nadine GARNIER sur l'apport des jeux d'écriture, nous étions un groupe de 12 orthophonistes réunies pour écrire ensemble. Vraiment ensemble, notre agréable formatrice aussi.

Une belle expérience, un beau partage... et nous sommes ressorties en ayant matière à faire de même avec nos patients. Cette formation se poursuivra l'an prochain en approfondissement et un nouveau groupe « débutants » démarrera sur LE MANS.

Pour Nadine GARNIER, nous parlons bien de jeux : il s'agit donc d'être dans le plaisir d'écrire, sans penser à la forme, à l'orthographe... Au final, les écrits sont mis en valeur et les patients en sont souvent contents. L'une des particularités de ces ateliers est que l'on donne à voir et à entendre nos productions au groupe, sans obligation bien sûr. Entre les séances, ces écrits sont aussi dactylographiés, mis dans un classeur personnalisé que le patient peut, s'il le souhaite, emmener pour le garder, le montrer, en lire des extraits... ou non.

Nous avons envie de partager avec un plus grand nombre, l'un de nos jeux, axé sur la métaphore et évoquant un domaine que nous connaissons et aimons : « Ecrire c'est comme... ». Chaque participante a écrit individuellement et spontanément ses associations. Les voici en vrac, non retravaillés.

Ecrire c'est comme...

Se jeter à l'eau

Grandir

Choisir des fleurs dans un champ

Chercher ses idées

Se triturer les méninges

S'arracher les cheveux

Raconter une histoire

Chercher ses mots

Composer une mélodie

Parler

Ecrire c'est comme...

Une empreinte dans la forêt

Un pas sur le sable mouillé

Parler de soi

Les cailloux du petit poucet

L'empreinte à la mer sur les falaises

Ecrire, c'est parfois difficile

Toujours bénéfique

# Ecrire c'est comme...

Ecrire c'est comme...

Dessiner sa pensée  
Chanter une chanson  
Raconter un rêve  
Faire la liste des choses  
Mettre ses mains sales sur le mur  
Broder un tissu  
Laisser des traces dans le sable  
Composer un bouquet de fleurs

Ecrire c'est comme...

Se raconter à mi- mots  
Se lancer dans l'aventure  
Larguer les amarres  
Se révéler à soi-même  
C'est parfois comme un chagrin qui  
ruisselle  
Pour affiner sa pensée  
Ecrire ensemble, c'est comme la  
palette du peintre  
Un feu d'artifice (d'idées)  
C'est dans une chambre éclairée

Ecrire c'est comme...

Poser une question  
Jeter un pont entre deux rives  
Relier les hommes  
Se donner à voir  
Passer une petite annonce  
Raconter une histoire  
Partager un bon moment  
S'empêcher de parler  
Etre en équilibre sur un fil  
Offrir ses pensées  
Changer ce qui est  
Sourire à la vie

Ecrire c'est comme...

Laisser sortir les mots de la tête  
Faire un dessin  
S'inventer des histoires  
S'évader loin, très loin  
Partir en voyage  
Partager un moment agréable  
Jouer un air de musique

Ecrire c'est comme...

Se retrouver devant un océan inconnu  
Partir à l'aventure  
Téléphoner par orthographe  
Un jeu d'enfant  
Dresser une table de mots  
Lancer un message à un inconnu  
Dessiner un code incompréhensible  
pour les non-initiés

Ecrire c'est comme...

Se dévoiler ou au contraire se cacher  
Un écho à ce que l'on fait  
Faire de la magie avec les mots  
Se découvrir petit à petit  
Voyager léger  
Comme mieux à partager  
Se laisser aller, glisser à vau l'eau  
C'est aussi comme une histoire de  
contraintes et de laisser passer

# Ecrire

## c'est comme...

Ecrire c'est comme se dire  
Comme leur dire  
Comme partir plus loin  
Comme regarder de l'autre côté  
C'est plaisir  
Comme douceur  
Comme douleur  
Comme bonheur  
Comme s'ancrer  
Comme chercher  
Comme y aller  
Comme ne pas tricher  
Comme oser  
Comme colorer le gris

Ecrire c'est comme faire une pile de galets  
Ecrire c'est comme manger sa gomme  
Ecrire c'est comme ruiner le temps  
Ecrire c'est comme suivre son crayon  
Ecrire c'est comme marcher dans le sable mouillé  
Ecrire c'est comme dans un tiroir  
Ecrire c'est comme partir et revenir  
Ecrire c'est comme s'asseoir dans un nuage  
Ecrire c'est comme ébouriffer ses idées  
Ecrire c'est parfois léger, parfois lourd  
Ecrire c'est comme hésiter avant de plonger dans le grand bain  
Ecrire c'est comme un besoin impérieux

Ecrire c'est comme une pochette surprise qu'on ouvre  
Ecrire ensemble c'est comme un feu d'artifice d'idées  
Ecrire ensemble c'est comme un tapis volant qui décolle  
Ecrire ensemble c'est comme une pizza 4 saisons qu'on se partage  
Ecrire c'est parfois comme prendre une bonne suée dans les montées  
Ecrire c'est souvent grisant comme la descente  
Ecrire c'est comme laisser parler une voix qu'on n'a jamais entendue  
Ecrire ensemble c'est comme la palette du peintre  
Ecrire ensemble c'est comme une musique enveloppante.